

Vortrag

Milchzweig oder Wurstriese

Was sollten unsere Kinder essen?

Mag.a Martina Andert

V202B01

Ort: Pama - Betreubares Wohnen
Termin: Fr. 20.03.2020, 18:00 Uhr
Beitrag: € 10,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Jeder isst - was, wann und wo er möchte - und dieses Essverhalten macht auch vor unseren Kindern nicht halt. Der Hunger wird ganz nebenbei gestillt und heutzutage herrscht gerade bei den sogenannten Kinderlebensmitteln ein riesiges Angebot an „wertvollen Vitaminen“ und den „gesunden Zwischenmahlzeiten“. Aber woher wissen wir, was wirklich gut ist, was nicht und vor allem was unsere Kinder tatsächlich brauchen?

Rückenfit

Cornelia Reisinger

V202B20

Ort: Pama - Volksschule
Beginn: Mo. 03.02.2020 (12 x)
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernete im Alltag anzuwenden. Bitte Matte mitbringen!

Turnen, Tollen, Toben

Mutter/ Vater-Kind-Turnen

Alena Walton

Kinder von 1 - 2 Jahren mit einer Begleitperson

V202B52

Ort: Pama - Volksschule
Beginn: Di. 25.02.2020 (12 x)
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 3 - 4 Jahren mit einer Begleitperson

V202B54

Ort: Pama - Volksschule
Beginn: Di. 25.02.2020 (12 x)
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fantasievoll, abwechslungsreich und vor allem mit Spaß und Freude stürzen wir uns in das Abenteuer „Bewegung“. Während die Kinder den Turnsaal mit all seinen Möglichkeiten entdecken, entfalten sie auf spielerische Art ihre Koordinationsfähigkeit und Konzentration, ihr Wahrnehmungsvermögen und soziales Verhalten.

Deutsch als Fremdsprache B1.1 - Modul 1

Mag. Andreas Gruber

V202D22

Ort:	Pama - Betreubares Wohnen
Beginn:	Do. 27.02.2020 (13 x)
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag:	€ 118,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich B1

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.